



CHEVAL
QUÉBEC



Crédit photo : Nathalie Beaulieu

AIDE-MÉMOIRE DU PARFAIT RANDONNEUR ÉQUESTRE

ÉQUIPEMENT DU CHEVAL POUR UNE RANDONNÉE À LA SELLE

Tous ces équipements doivent être en bon état, bien ajustés et leur solidité doit être vérifiée avant chaque départ.

- ☐ **Tapis de selle** protégeant le dos du cheval qui dépasse la selle de 2 cm à l'avant et à l'arrière et permettant de laisser un espace au niveau du garrot pour éviter toute pression.
- ☐ **Selle** confortable pour le cavalier et le cheval, bien ajustée, dégageant bien le garrot et possédant des sanglons / contre-sanglons sécuritaires ainsi que des étriers / quartiers ajustables en largeur.
- ☐ **Sangle** passant sous le ventre du cheval, correctement ajustée et sans plis pour éviter les blessures.
- ☐ **Mors, hackamore, bosal ou sidepull**, adapté à la taille du cheval et ne provoquant aucune blessure. Si un mors à levier est utilisé, la gourmette doit être bien ajustée et posée à plat.
- ☐ **Rênes** adaptées à la taille du cheval, munies d'arrêteurs avec l'utilisation d'une martingale à anneaux. La martingale fixe est déconseillée en randonnée.
- ☐ **Licou et laisse** ajustés en fonction de la taille du cheval (Poney, Cob ou cheval). La laisse doit mesurer au moins 2 mètres.
- ☐ **Sacoches de selle, sacoches de pommeau ou tapis à poches** permettant de transporter du matériel, dont le poids est réparti équitablement de chaque côté du cheval.
- ☐ **Bricole ou collier de chasse** aidant à stabiliser la selle.

ÉQUIPEMENT DU CHEVAL POUR UNE RANDONNÉE EN VOITURE HIPPOMOBILE OU TRAINÉAU

Le cheval de randonnée en attelage doit disposer d'un harnachement adapté garantissant un contrôle et le maintien sécurisé de la voiture hippomobile tel que décrit ci-après. Tous ces équipements doivent être en bon état, correctement ajustés et sécurisés avant chaque utilisation.

- ☐ **Collier ou bricole** fixé(e) aux traits, permettant la traction de la voiture.
- ☐ **Sellette et sangle** bien ajustées à la taille du cheval. Si elles sont reliées à l'avaloire, la croupière et le culeron doivent maintenir correctement la sellette en place.
- ☐ **Avaloire** (et les barres de fesses) fixée aux courroies de reculement qui permet au cheval de ralentir et au meneur de contrôler la voiture lors des arrêts, des manœuvres en marche arrière et dans les descentes.
- ☐ **Portes-faix** attachés à la sellette qui assurent la fixation de la voiture au cheval pour un attelage en simple.
- ☐ **Traits** reliant la bricole ou le collier à la voiture.
- ☐ **Courroies de reculement** fixées à l'avaloire et à la voiture pour garantir le bon contrôle.
- ☐ **Bride** souvent munie d'œillères, favorisant la vision binoculaire du cheval et réduit les distractions latérales. Elle sert à fixer le mors et à y attacher les guides pour le contrôle du cheval. Le mors doit être adapté au cheval et doit dépasser d'une largeur de doigt de chaque côté de la bouche.
- ☐ **Guides solides** mesurant entre 7,5 m et 9 m pour assurer une bonne maniabilité.

INSPECTION DE LA VOITURE HIPPOMOBILE AVANT CHAQUE UTILISATION

- ☐ **Caisse** contenant le ou les sièges.
- ☐ **Avant-train** composé de deux roues avant, permettant le pivotement du train avant.
- ☐ **Trains** (avant et arrière pour les voitures à quatre roues, incluant les roues, les suspensions et les essieux.
- ☐ **Brancard** (mémoires) ou le timon (pour l'attelage en paire) permettant d'atteler la voiture hippomobile aux chevaux.
- ☐ **Palonniers** qui sont les points d'attache des traits pour assurer la traction.
- ☐ **Réflecteurs de position** rouges à l'arrière, jaunes sur les côtés et blancs à l'avant.
- ☐ **Triangle de signalisation orange** pour les véhicules lent indispensable pour circuler sur la route.
- ☐ **Lumières** si la voiture circule sur la route la nuit
- ☐ **Installation de freins** fortement recommandée pour garantir une meilleure sécurité.

TROUSSE D'URGENCE – PROMENADE ET COURTE SORTIE

Matériel de premiers soins humains

- ☐ Liste des numéros de téléphone important.
- ☐ Crayon et papier
- ☐ Paire de ciseaux
- ☐ Gants en latex
- ☐ Masque de poche avec valve antiretour pour le RCR
- ☐ Quatre (4) épingles de sûreté
- ☐ Une pince à écharde
- ☐ Dix (10) pansements adhésifs
- ☐ Quatre (4) compresses stériles de 101,6 mm
- ☐ Quatre (4) compresses stériles de 50 mm
- ☐ Un (1) rouleau de bandage stérile de 50 mm
- ☐ Deux (2) serviettes hygiéniques épaisses
- ☐ Deux (2) bandages triangulaires
- ☐ Quatre (4) pansements compressifs de 101,6 mm
- ☐ Un (1) bandage élastique
- ☐ Un (1) savon doux
- ☐ Un onguent antiseptique ou antibiotique
- ☐ Un onguent pour soulager les démangeaisons et les irritations
- ☐ Des gouttes oculaires
- ☐ Un détergent antiseptique
- ☐ Deux (2) sacs en plastique
- ☐ Quinze (15) mètres de corde de nylon solide
- ☐ Une (1) couverture de survie

TROUSSE D'URGENCE – PROMENADE ET COURTE SORTIE

Matériel de premiers soins équins pour courte randonnée

- ☐ Un couteau multi-usage
- ☐ Des pinces à broches et à clous
- ☐ Une paire de ciseaux
- ☐ Une lampe de poche et des batteries de rechange
- ☐ Des gants sans latex
- ☐ Un (1) piqué propre et un (1) bandage
- ☐ Un (1) bandage (de type Vetrap ou élastique)
- ☐ Dix (10) gazes stériles de 101,6 mm
- ☐ Deux (2) rouleaux de gaze stérile
- ☐ Deux (2) serviettes hygiéniques épaisses
- ☐ Un (1) rouleau de bandage adhésif (Ex. : élastoplast, duc tape)
- ☐ Un savon antiseptique
- ☐ Une (1) bouteille d'eau
- ☐ Un onguent pour soulager les irritations

TROUSSE D'URGENCE – RANDONNÉE AVEC COUCHER

Ajouter des articles ou ajuster les quantités à la trousse de courtes sorties

- ☐ Vingt-cinq (25) pansements adhésifs
- ☐ Vingt-cinq (25) compresses stériles de 101,6 mm
- ☐ Quatre (4) rouleaux de bandage stérile de 50 mm
- ☐ Quatre (4) rouleaux de bandage stérile de 101,6 mm
- ☐ Six (6) bandages triangulaires
- ☐ Quatre (4) pansements compressifs de 101,6 mm
- ☐ Deux (2) bandages élastiques
- ☐ Un onguent anti-inflammatoire
- ☐ Un onguent antiseptique ou antibiotique
- ☐ Un onguent pour soulager les démangeaisons et les irritations
- ☐ Quarante (40) tampons antiseptiques enveloppés séparément

Matériel de premiers soins équins en plus du contenu de la trousse pour courtes sorties

- ☐ Un (1) thermomètre
- ☐ Quatre (4) piqués propres et quatre (4) bandages
- ☐ Quatre (4) bandages (de type Vetrap ou élastique)
- ☐ Trente (30) gazes stériles de 101,6 mm
- ☐ Quatre (4) rouleaux de gaze stérile
- ☐ Quatre (4) serviettes hygiéniques épaisses
- ☐ Deux (2) rouleaux de bandage adhésif (élastoplast, duct tape)
- ☐ Onguent antibiotique soluble à l'eau (Ex. Nitrofurazone, Furacin, Polysporin, etc.)
- ☐ Anti-inflammatoire ; antispasmodique (dipyrone), médicaments avec prescription vétérinaire (Ex. antidouleur, tranquillisant non injectable)
- ☐ Seau stérile et une éponge propre
- ☐ Un marqueur permanent
- ☐ Un cataplasme

RÉPARATION ET DÉPANNAGE

Matériel de la trousse de réparation

- ☐ Couteau
- ☐ Pince pour percer à cuir (emporte-pièce)
- ☐ Alène à coudre, fils et aiguille de différentes grosseur pour le cuir
- ☐ Courroie de rechange pour les rênes, raccord de rênes, gourmette et étrivière
- ☐ Rouleau de ruban adhésif ; attaches câbles de nylon (tie wraps) ; ficelles ou fil de fer
- ☐ Vis de rechange pour les brides, lacets de cuir, boucles et de bourrellerie
- ☐ Tournevis, pince, petit marteau
- ☐ Pièces d'équipement de rechange : bride, sangle, mors, rênes

À l'attelage, ajouter

- ☐ Clé adaptée aux écrous d'essieu du véhicule
- ☐ Morceau de cuir brut
- ☐ Ficelle ou fil de fer

MARÉCHALERIE

- ☐ Un cure-pied
- ☐ Une râpe
- ☐ Si le cheval porte des hipposandales : une botte ou des pièces de rechange
- ☐ Si le cheval est ferré : tricoises ou tenailles (pinces pour arracher les fers) + équipement de maréchalerie si quelqu'un a les compétences pour remettre un fer.

EN DÉPLACEMENT

- ☐ Insecticide pour les participants et les chevaux
- ☐ Collation
- ☐ Eau
- ☐ Imperméable
- ☐ Allumettes ou briquet
- ☐ Crème solaire, baume à lèvres

CAMPEMENT

Pour les participants

- ☐ Trousse de toilette personnelle
- ☐ Vêtements selon la saison
- ☐ Chaussures de repos
- ☐ Chapeau
- ☐ Nourriture selon le menu préétabli
- ☐ Eau
- ☐ Équipement de cuisine et vaisselle
- ☐ Chaise
- ☐ Équipement pour le coucher

Pour les chevaux

- ☐ Trousse de pansage
- ☐ Seaux pour l'eau et la moulée (ou musette)
- ☐ Eau, moulée et foin
- ☐ Corde pour ligne aérienne ou enclos portatifs
- ☐ Bâches pour protéger l'équipement
- ☐ Couverture selon la saison
- ☐ Pelles, fourches, bacs ou brouettes (gestion du fumier)